Shaolin.fi

info@shaolin.fi Saliasiat p. 040 554 3954

Huom! Nämä ovat yleisajat. Tapahtumat ja lyhyet kurssit www-sivuilltamme kohdasta kalenteri.

ALASALI

Tatami 1 | Tatami 2 | Tatami 3

	Maanantai			Tiistai			Keskiviikko			Torstai			Perjantai			Lauantai			Sunnuntai		
	peiliseinä	ikkunas.	ovipääty	peiliseinä	ikkunas.	ovipääty	peiliseinä	ikkunas.	ovipääty	peiliseinä	ikkunas.	ovipääty	peiliseinä	ikkunas.	ovipääty	peiliseinä	ikkunas.	ovipääty	peiliseinä	ikkunas.	ovipääty
6																					
				iaido	iaido					iaido	iaido										
7				6.30-7.30			aikido	aikido		6.30-7.30			aikido	aikido							
							7.00-8.00						7.00-8.30								
8																					
9										Nia	nia										
										9.00-10.00						Vapaa	9.30-11.00		Kuntoaikido	Kuntoaikido	
10																			9.30-11.00		
11																Kahvakuula 11-12	kuula	kuula	Asahi	Asahi	Asahi
																			11.15-12.00		
12																					
																LEIRIAJAT 12.00			LEIRIAJAT 12.00-16.30		
13																ETEENPÄIN					
																Varaustiedot shaolin.fi ja kalenteri			Varaustiedot shaolin.fi ja kalenteri		
14																					
15																					
16																					
	Karate jr.	Aikido jr.	Aikido jr.	Jujutsu jr.			Karate jr						aikido jr	aikido jr	aikido jr				kobudo	kobudo	kobudo
17	16.30-17.30	16.30-17.30		16.30-17.30			16.15.-17.15						16.30-17.30						16.30-17.30		
	Aikido	Aikido	Aikido	Karate	Karate	Karate	Aikido	Aikido	Aikido	Karate	MMA		Vapaa käyttö						jujutsu	MMA	
18	17.30-19.00			17.30-19.30	17.30-18.30	17.30-19.30	17.15-18.45			17.30-19.30	17.30-19.00		Varaustiedot shaolin.fi ja kalenteri						17.30-19.00	17.30-19.00	
					Jujutsu								Aikido	Aikido	Aikido						
19	MMA	Karate	Karate		18.30-20.30		Aikido alk.	/ jatko	Aikido		Iaido	19.00-20.00							Aikido	alkeis/yleistreeni	
	19-20	19-20		jujutsu	jujutsu	Yi quan	18.45-20.00	Karate	19.30-20.30	Iaido			18.30-20.00						19.00-20.30		
20	Tai chi	tai chi	tai chi			19.30-20.30	Karate			Tai chi	Tai chi	Tai chi	SIIVOUS AIKIDO								
	20-21			Iaido	iaido	Silat	Kobudo	Kobudo	Kobudo	20.00-21									SIIVOUS	AIKIDO	
21	SIIVOUS TAI CHI			20.30-22		2030-22	20.30-21.30			SIIVOUS	TAI CHI										
							SIIVOUS KOBUDO														
22				SIIVOUS IAIDO																	