

## Shaolinin salisäännöt toistaiseksi

**Turku Aikikai ry edellyttää kaikilta seuroilta seuraavien toimien noudattamista.**

Korona-aikana tämä on yhteinen etumme. Turku Aikikai ry vastaa siitä, että salimme on turvallinen harjoitella. Edellytämme tätä kaikilta lajiseuroilta.

Huom! Teimme väliaikaisen aikataulun, jossa huomioidaan siivous ja salin tyhjentäminen ryhmien välillä.

### Sääntö 1: Hygienia

- JOKAISEN velvollisuus on PESTÄ KÄTENSÄ JA JALKANSA AINA ENNEN TREENIÄ
- pukuhuoneisiin max. 4 henkeä kerrallaan, muut odottavat turvaetäisyydellä käytävässä

### Sääntö 2: Uusien karanteeni

- Uudet harjoittelijat eivät saa harjoitella kontaktissa ensimmäisen kahden viikon aikana
- Uusia harjoittelijoita ei saa yhdistää harjoittelemaan vanhojen treenaajien kanssa ensimmäisen kahden viikon aikana

### Sääntö 3: Terveystila

- Uusilta edellytetään kahden viikon flunssattomuutta tms. ennen harjoittelun alkua
- kahden viikon karanteeni koskee myös vanhoja treenaajia

### Sääntö 4: Seuranta

- lajitreeneissä on oltava treenikohtainen seuranta, jotta voimme jäljittää treeneissä olleet, jos tartunta ilmenee

### Sääntö 5: SIIVOUS!!!

- sovellettu aikataulu mahdollistaa siivouksen treenin jälkeen
- **SIIVOUS ON PAKOLLISTA**